

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 N° 5

Sept/Oct 2019

Sommaire

☞	Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwall	1 - 2
☞	Profils de Praticiens	2 - 4
☞	Etude de cas utilisant les Combos	4 - 11
☞	Questions - Réponses	11 - 12
☞	Paroles divines du Maître Guérisseur	12
☞	Annonces	13
☞	Supplément	13 - 18

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Janmashtmi, l'anniversaire de Seigneur Krishna, vient de se terminer. Ganesh Chaturthi et Onam, festivals habituellement célébrés à Prashanti, approchent à grands pas. Ces festivals nous rappellent constamment la beauté et la splendeur de la divinité qui réside en nous. Selon Swami : *"L'Avatar Krishna était voué à transmettre un message éternel au monde. Il ne cherchait rien pour Lui-même. Il n'a rien gardé pour Lui-même. Il a tout donné au peuple...C'était un roi sans couronne. C'était le Roi des rois. Il n'avait pas de royaume à Lui. Mais Il régnait sur des millions de cœurs. C'est cette vérité profonde qui est proclamée dans le principe de Krishna. Si vous recherchez de manière approfondie, vous verrez que chaque Avatar s'est incarné pour transmettre un message spécial et accomplir une mission particulière."* - Discours de Sri Sathya Sai Baba le 4 septembre 1996 à l'occasion de Janmashtmi.

Le Seigneur Ganesh est le Seigneur de l'Intellect et de la réalisation du Soi, celui qui enlève tous les obstacles et incarne Vidya, le maître de toute connaissance. Il chassera toutes les tristesses et les difficultés et confèrera la paix et le bonheur à tous ceux qui Le prient avec un cœur pur.

Mes chers praticiens, si nous voulons réussir dans notre service vibrionics, nous devons nous plonger dans l'océan de la transformation de soi. C'est la meilleure façon pour nous de puiser dans le pouvoir de guérison qui réside en chacun d'entre nous. Nous n'avons pas besoin de regarder plus loin que SAI pour comprendre le processus - "S" signifie changement spirituel, "A" signifie changement associatif (relationnel), et "I" signifie changement individuel. Il s'agit donc en fait d'un processus de triple transformation. C'est ainsi que nous pouvons nous débarrasser de notre égoïsme et nous élever au-dessus de nos instincts animaux pour exploiter la source infinie pour le plus grand bien de l'univers.

Swami dit : *"La réalisation du Soi doit être le but de l'existence humaine. Elle doit être atteinte en trois étapes : la confiance en soi, le contentement de soi et le sacrifice de soi."* - Discours donné au Sai Shruthi, Kodaikanal, le 12-04-1996. Je peux vous faire part de ma propre expérience où j'ai vu à maintes reprises que lorsque l'autodiscipline est combinée à un service dévoué rendu avec compassion et amour inconditionnel, cela ne peut que produire des résultats puissants et parfois des miracles, tant chez le médecin que chez le patient. Pour mettre cela en pratique, nous devons mener une vie disciplinée- nous réveiller tôt, méditer à des heures fixes, rendre un service désintéressé à des heures bien précises, prendre nos propres remèdes vibrionics strictement selon la prescription, tenir avec gratitude un journal indiquant nos progrès et réussites, pratiquer quotidiennement des exercices, avoir une alimentation équilibrée et du repos et un sommeil appropriés, vivre au présent etc. Je ne saurais trop insister sur l'importance de vivre avec un but et des principes. Il est désormais communément admis que cela peut changer le cours des choses.

En ce qui concerne la mission vibrionics, j'ai le plaisir de partager avec vous quelques mises à jour que voilà. Dans le monde entier, la sensibilisation à vibrionics se développe. Jusqu'à présent, nous avons très

peu de représentants sur le continent africain, mais ce Guru Purnima a vu un changement majeur puisque des praticiens de 3 pays, à savoir le Gabon, le Bénin et l'Afrique du Sud, ont été formés lors de notre atelier AVP de juillet. Plusieurs praticiens ont exprimé le désir d'introduire un " Espace Inspirant " dans la section " Supplément " de notre newsletter, où ils partageraient les expériences extraordinaires de leur vie (autres que leurs cas traités) ; incluant toute matérialisation avec images ou autre miracle lié à vibrionics. Le but ici est de permettre aux praticiens de partager des extraits d'expériences inspirantes pertinentes avec d'autres praticiens. Dans le but d'élargir notre base de praticiens, nous avons également commencé à traduire des livres vibrionics dans de nombreuses langues indiennes, à commencer par l'hindi, le télougou, le tamoul et le marathi. Toute offre de seva pour la traduction est la bienvenue.

Cela dit, j'aimerais conclure en souhaitant à tous nos praticiens le meilleur dans leurs activités de service désintéressé. Puissent les festivités apporter beaucoup de bonheur, de bonne santé et de réalisation de soi dans nos vies !

Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

œ Profils de Praticienœ



La Praticienne ^{03553...Canada} kinésithérapeute qualifiée par 38 ans d'expérience professionnelle, a pris sa retraite il y a deux ans, elle était alors directrice du service de kinésithérapie d'un hôpital de Ontario, Canada. Elle a été attirée aux pieds de Swami en 1986 quand elle a eu Son darshan pour la première fois dans Sa demeure au Dharmakshetra de Mumbai. Depuis 1991, elle est active en qualité d'enseignante pour les balvikas et consacre son temps aux enfants. Elle a été Coordinatrice Nationale pour l'Education de l'Organisation Sai au Canada pendant plus d'une décennie.

Elle a entendu parler de vibrionics pour la première fois en 2015 grâce à une conférence vidéo Souljourns par la **Coordinatrice USA-Canada** ⁰¹³³⁹. Cela résonnait avec son état d'esprit envahi de questions sans réponses sur la vie, car c'était peu après le décès de sa sœur aînée atteinte d'un cancer. L'année suivante, elle a été témoin d'une guérison miraculeuse dans sa maison. Une parente de 96 ans résidant avec elle a développé le syndrome de la bouche brûlante au milieu de l'année 2016. Elle ne pouvait prendre aucune nourriture et elle perdait du poids. Tous les efforts déployés pour apporter un soulagement par le biais d'un traitement allopathique ne lui ont donné qu'un répit temporaire, mais n'ont pu guérir sa maladie. La famille a contacté un praticien vibrionics senior qui lui a diffusé un remède à distance car la patiente refusait de prendre quoi que ce soit par la bouche. En moins d'une semaine, elle fut totalement guérie et le problème ne s'est pas reproduit depuis. Profondément touchée, la praticienne a demandé à être admise au cours vibrionics et est devenue AVP en octobre 2016 et VP en mars 2017.

La praticienne a traité plus de 140 patients à ce jour. Outre les maladies saisonnières et courantes comme le rhume, la toux, la grippe et l'indigestion, elle a traité avec succès des maladies chroniques comme le diabète (stade précoce), les règles douloureuses, les maux de tête, le syndrome du canal carpien, les allergies respiratoires et la teigne, ainsi que des problèmes de santé des animaux domestiques autour d'elle. Les maladies pour lesquelles les patients ont obtenu un soulagement important sont : l'acidité, la constipation, la diverticulite de Zenker (formation d'une poche entre la partie inférieure de la gorge et l'œsophage), l'hypothyroïdie, la perte des cheveux, les troubles rénaux, l'hypertrophie de la prostate, le stress, les troubles du sommeil, la dépression, l'autisme, les sinusites chroniques, les douleurs osseuses incluant l'épaule gelée, le lichen plan, la rosacée. La praticienne considère qu'il est souvent impossible de réduire le dosage, car dans bien des cas, les patients se sentent presque guéris et ne le signalent pas.

Elle a constaté un soulagement rapide lorsque **CC18.5 Neuralgia** est ajouté à **CC20.5 Spine** pour les douleurs du dos et du cou. La combinaison **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** a donné des résultats étonnants sur les plantes. Son orchidée qui était stérile depuis 2 ans a commencé à fleurir en 2 mois. En un mois, les mouches blanches ont disparu de ses plants de basilic sacré et les feuilles des rosiers, mangées par les insectes, sont devenues saines. En voyant son beau jardin, des amis et des patients l'ont submergée de demandes de son remède pour les plantes.

Elle partage le cas intéressant d'une jeune fille de 23 ans qu'elle a traité pour une fibrillation auriculaire et à qui elle avait donné un flacon supplémentaire de granules de **CC10.1 Emergencies** en cas de situation imprévue. Cette jeune fille était allergique aux noix qui provoquaient chez elle une constriction bronchique, des démangeaisons et des nausées ; elle n'en avait pas parlé au praticien. Elle prenait soin de ne pas

manger de noix et gardait sur elle de l'EpiPen (en auto-injection) pour faire face à toute éventualité d'urgence. Un jour de juin 2019, elle a oublié de se munir de l'auto-injecteur et a consommé par inadvertance des noix dans un restaurant. A l'instigation de sa mère, elle a immédiatement pris une dose de **CC10.1 Emergencies** suivie par **CC19.2 Respiratory allergies** que sa sœur avait sur elle et a pris une dose de chaque toutes les heures jusqu'à ce qu'elle rentre chez elle. Grâce à vibrionics, elle n'a pas eu la réaction allergique habituelle aux noix. Plus tard, elle a partagé les granules de son flacon de **CC10.1 Emergencies** avec son frère sportif lorsqu'il s'est blessé en jouant. Il s'est miraculeusement rétabli en 2 jours et a commencé depuis à prendre le remède vibrionics recommandé par la praticienne.

La praticienne privilégie vibrionics dans le cadre de ses engagements domestiques et sociaux, elle répand la connaissance de vibrionics partout où cela est possible, et collabore avec d'autres praticiens. Elle tient systématiquement les dossiers des patients sur ordinateur pour en faciliter l'accès ; elle assure un suivi régulier de ses cas et vérifie ses réserves une fois par semaine. Les membres de sa famille sont heureux de l'aider à se procurer les granules et les flacons en les envoyant par la poste. Elle veille à ce que ses patients ne souffrent pas lorsqu'elle est absente pendant plus de deux semaines. Elle a consacré du temps au seva administratif et a récemment aidé l'équipe de base à la mise en forme des newsletters et à l'édition des profils des praticiens.

Bien que conditionnée à penser davantage à partir de la tête, elle est heureuse que vibrionics lui ait appris à écouter principalement son cœur. Elle trouve que la prière silencieuse tout en faisant des remèdes, la prière quotidienne pour le bien-être de tous et de chacun dans l'univers, et le fait de réciter la Gayathri 108 fois chaque matin la maintiennent bien centrée et concentrée. Elle estime que ce seva, le cadeau le plus précieux de Swami, a réduit son ego et son égoïsme et lui a permis d'être sereine, dans un esprit d'abandon. Elle dit que tous les praticiens sont choisis pour servir dans Sa mission. Ainsi, vibrionics doit être stimulé avec tout l'amour et le dévouement à notre disposition, pour honorer la confiance accordée et l'opportunité que nous a offert Swami.

Cas partagés :

- [Mordillage compulsif du pelage chez un chat](#)
- [Stress d'un rosier miniature en hiver](#)
- [Dégénérescence d'un disque cervical](#)

+++++

Le Praticien ^{03572...Gabon}



, qualifié avec un Master en Gestion de la Biodiversité et des Ecosystèmes Forestiers, il est en charge du poste de Chef de Service chargé des évaluations environnementales à l'Agence Nationale des Parcs Nationaux du Gabon. Il partage également ses connaissances et sa vaste expérience en sciences de l'environnement par le biais de conférences hebdomadaires à l'École Nationale des Eaux et Forêts.

Enfant, il était religieux, mais il sentait constamment que quelque chose lui manquait à l'intérieur. À l'âge de 10 ans, il a développé un désir profond de sentir et de voir Dieu physiquement. Sa mère était triste et craignait qu'il quitte la maison à la recherche de Dieu, alors il a détourné son esprit vers les études. Il a connu Swami en 1998 grâce à une invitation reçue par sa sœur afin d'assister à la célébration de l'anniversaire de Sathya Sai Baba dans leur village natal. Au début, il n'était pas convaincu de la divinité de Baba, mais il a persévéré pour en savoir plus sur Lui, s'est impliqué dans les bhajans et les activités de service, a été guidé à travers les rêves de Shirdi Sai et de Sathya Sai, et a senti qu'il avait trouvé ce qui manquait dans sa vie. A sa grande joie, il a représenté son pays en 2007 à la Conférence Mondiale des Jeunes Adultes qui s'est tenue à Puttaparthi. Le divin darshan de Swami à cette occasion et Son regard pénétrant a comblé son désir longtemps chéri de se retrouver face à face avec Dieu et a aussi transformé sa vie. Sa foi en Dieu devint stable, il pouvait sentir Swami en lui et devint plus tolérant et compréhensif envers les membres de sa famille et ses collègues au travail. En 2009, il a traduit en français tous les volumes des Vedas disponibles en anglais et en sanskrit et a commencé à les chanter correctement, comme s'il les connaissait depuis longtemps. Il continue à traduire des livres sur Swami. Il est Président du Conseil National de l'Organisation Sathya Sai du Gabon depuis février 2019, et Secrétaire au niveau régional pour les pays francophones d'Afrique.

Il a été introduit à Sai Vibrionics en 2015 par le praticien ⁰²⁸¹⁹ qui lui a donné un remède pour nettoyer et renforcer son immunité pendant qu'il racontait au praticien son expérience de mort imminente. Cela s'était produit en 2013 lors de son séjour à Puttaparthi où sa vie a été sauvée par Swami. Bien qu'il ait ressenti l'effet positif du remède, il n'était pas convaincu que les vibrations puissent apporter une guérison. En novembre 2017, alors qu'il traduisait un livre sur Swami, il a été guidé intuitivement pour faire sa demande

d'admission à un cours vibrionics. Il a été qualifié en tant qu'AVP en juillet 2018, est devenu VP en décembre 2018, et suit actuellement le cours SVP en ligne.

Chaque jour, après son retour du travail et avant de soigner les patients à son domicile, le praticien allume une lampe à huile dans sa salle de prière, invoque Swami pour guérir les patients, et chante mentalement la Sai Gayathri. Il inspire confiance à ses patients pour qu'ils partagent leurs désirs et leurs déceptions sans crainte et les écoute attentivement avec amour et attention, sans les interrompre. Les patients se sentent aussi chez eux et paisibles dans sa présence rassurante. Le praticien ressent la présence du Seigneur et ses conseils en interagissant avec les patients et en faisant des remèdes. Il est sûr que c'est Swami qui guide, soigne et guérit de l'intérieur et à travers ses rêves. Il recommande à ses patients de vivre dans l'amour de Dieu et d'être ainsi en bonne santé et heureux.

Au cours de la dernière année, le praticien a traité avec succès plus de 200 patients. Il a également traité des cas complexes d'hypertension artérielle, de constipation, de stérilité féminine primaire, de typhoïde, de possession par des mauvais esprits, des attaques de magie noire, de démence, d'arthrite, d'allergies respiratoires et cutanées. Il envoie des remèdes par la poste à ses patients dans différents pays d'Afrique. Chaque fois qu'un patient fait état d'une amélioration à 100%, il en retire une grande joie et remercie le Seigneur. Il dit que la pratique de vibrionics lui a donné une meilleure écoute de l'autre, l'a aidé à mieux comprendre et mieux aimer les autres, et lui a permis de devenir un humble instrument du Seigneur.

Le praticien considère tout travail, qu'il soit spirituel, professionnel ou domestique, comme le travail de Swami, mais il est rempli de gratitude envers Swami pour Son miraculeux et merveilleux don de vibrionics. Il est également très reconnaissant à son tuteur ⁰¹⁶²⁰ pour ses inestimables conseils, son amour et sa patience pour répondre à ses questions et ses doutes sur le sujet. Pour lui, être praticien, c'est "une occasion en or d'écouter son moi intérieur et de travailler avec le cœur".

Cas partagés :

- [Typhoïde récidivante](#)
- [Stérilité primaire](#)
- [Trouble bipolaire](#)

☪ Etudes De Cas Utilisant Les Combos ☪

1. Mordillage compulsif du pelage chez un chat ^{03553...Canada}

Une chatte de 8 ans du nom d'Abby, secourue, souffrait de nervosité depuis que son maître l'avait adoptée en novembre 2009, à l'âge de 10 semaines, la sortant d'un foyer où les enfants la traitaient brutalement. Elle sautait au moindre bruit, hésitait à se lier avec son maître et mordillait souvent son pelage en réaction à son anxiété. De ce fait, des lésions dépilées apparaissent sur son corps qui donnent l'impression que sa peau avait été rasée de près.

Le 18 janvier 2017, la praticienne lui a donné un remède sous forme de gouttes d'alcool pour en faciliter l'utilisation contrairement à la pratique normale consistant à donner des granules, car elle connaissait bien le propriétaire et il était impossible de se rencontrer en raison du grand éloignement :

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1 goutte dans 500ml d'eau pour la boisson du chat par jour

Bien qu'il n'y ait eu aucun changement au cours des 3 premières semaines, il a continué le remède. Après cinq semaines de prise, le 22 février, le maître d'Abby a remarqué que son pelage commençait à repousser. Elle est aussi devenue plus amicale et essayait de s'allonger sur les genoux de son maître. Mais le mois suivant, elle est revenue à ses anciennes habitudes de mordiller son pelage avec nervosité, incapable de faire face aux petits-enfants du propriétaire qui lui avaient rendu visite.

Le 18 mars 2017, pour répondre à ses craintes profondes, **#1** a été renforcé comme suit :

#2. CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Comme il n'y eut que peu d'amélioration au cours des deux semaines suivantes, **#2** a été remplacé le 31 mars par :

#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1 dans l'eau comme précédemment et aussi dans de la vibhuti en application externe.

Après 3 semaines de traitement avec **#3**, les poils ont recommencé à pousser et son maître a continué à donner le remède dans l'eau de boisson, mais il a cessé d'appliquer la vibhuti, Abby la léchant et recommençait à mordiller ses poils. Par la suite, le maître n'a plus donné de nouvelles pendant sept mois,

bien que le remède ait été donné quotidiennement. Le 4 décembre 2017, le propriétaire a demandé un renouvellement et a donc donné l'information que le pelage d'Abby avait complètement repoussé, qu'il n'y avait plus de plaques dégarnies, qu'elle ne mordillait plus son pelage, que sa nervosité avait sensiblement diminué, même si elle était toujours timide devant des étrangers et des enfants. Donc, #3 a été remplacé par :

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

En date du 28 août 2019, #4 a été arrêté car Abby n'était plus nerveuse par rapport au bruit ou aux gens et aucun de ses autres symptômes ne s'est reproduit. Le praticien a donné ce qui suit sous forme de granules :

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing...OD dans son eau de boisson. Le dosage sera graduellement réduit en fonction du ressenti du propriétaire.

Note de la rédaction : CC15.1 Mental & Emotional tonic n'était pas nécessaire car il est inclus dans CC15.2 Psychiatric disorders. L'erreur était survenue alors que la praticienne venait tout juste de commencer à pratiquer. De plus, il est conseillé de ne pas donner de remède directement dans l'alcool.

+++++
2. Stress d'un rosier miniature en hiver ^{03553...Canada}

Un rosier miniature dans le jardin de la praticienne s'était fané à cause du stress d'un rude hiver en 2016 - 17, bien qu'il fut protégé. La plante ne s'est pas rétablie même après le début de l'été. Le 3 juillet 2017, il y avait peu de feuillage sur la plante, trop clair et jaunâtre, lorsque le remède vibrionics suivant a démarré. (voir photos)

#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3TW

L'eau du remède était versée dans la terre et pulvérisée sur la plante tous les deux jours. Peu à peu, sur une période de 2 mois, le feuillage s'est développé et la plante a fleuri avec une belle rose le 23 septembre 2017 (voir photos). La praticienne a remarqué que, comparativement aux années précédentes, la taille des feuilles avait presque doublé et qu'elles avaient l'air en meilleure santé. Le remède a été interrompu à l'automne vers la mi-octobre et la plante a été complètement coupée avant d'être protégée pour l'hiver. Après l'hiver 2017-18, une fois de plus #1 a aidé au maintien et à la croissance du rosier pendant l'été et il a aussi fleuri avec une jolie rose.



3. Dégénérescence d'un disque cervical ^{03553...Canada}

Un homme de 53 ans souffrait depuis 5 mois de douleurs au cou ainsi que d'engourdissement avec douleurs à l'épaule droite ainsi qu'à tout le bras droit qui irradiaient vers les doigts. Il fut diagnostiqué une dégénérescence d'un disque cervical. Le patient, en tant que professionnel de l'informatique, travaillait de longues heures sur des ordinateurs et il sentait que c'était la cause principale de sa douleur. C'était un joueur de badminton et il ne pouvait plus pratiquer son sport à cause de la douleur. Bien qu'il ne soit pas sous traitement allopathique, il recevait des soins de kinésithérapie et d'acupuncture en même temps, sans que son état ne s'améliore.

Le 8 janvier 2017, la praticienne lui donna :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

L'engourdissement et les douleurs au bras droit jusqu'aux doigts et au cou ont disparu en 6 semaines. Il avait encore mal à l'épaule, mais il pouvait maintenant bouger librement son cou et ses épaules. À ce stade, il a cessé les séances de kinésithérapie et d'acupuncture et a continué avec seulement vibrionics.

Le 3 mars 2017, la praticienne s'est rendu compte qu'elle avait donné trop de combos, donc substitué **#1** par le suivant :

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Après 10 autres semaines, le 12 mai 2017, le patient a signalé n'avoir plus aucune douleur et a souhaité arrêter le traitement, mais il lui a été conseillé de réduire la dose à **OW**. Pendant tout ce temps, il n'a pas pu éviter de travailler sur des ordinateurs et il a donc senti qu'il lui fallait beaucoup plus de temps pour obtenir un soulagement. Après 7 mois, le patient a déclaré qu'il n'y avait pas de récurrence et que son remède était terminé.

Le 17 août 2019, le patient a rencontré le praticien. Bien qu'il n'ait pas eu de récurrence, il a reçu les remèdes suivants pour renforcer son immunité et sa force squelettique à titre préventif, avec des conseils pour les poursuivre pendant un an.

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS pendant un mois en alternance avec

#4. CC17.2 Cleansing...TDS



4. Typhoïde récidivante ^{03572...Gabon}

Une femme de 56 ans ayant reçu un diagnostic de typhoïde en juillet 2018 a suivi le traitement allopathique prescrit à deux reprises en l'espace de deux mois pour une fièvre récurrente. Vers la fin septembre 2018, sa fièvre est apparue pour la troisième fois avec des douleurs lancinantes à l'abdomen, au dos et aux jambes, y compris aux genoux et aux pieds. Cette fois-ci, elle n'a pas opté pour un traitement allopathique. Au lieu de cela, le 7 octobre 2018, elle a rendu visite au praticien qui lui a donné :

Pour la typhoïde récidivante :

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...TDS

Pour les douleurs :

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... toutes les 10 minutes pendant 2 heures suivi par 6TD pendant 5 jours, puis TDS

Près de 8 semaines plus tard, le 29 novembre, la patiente a signalé que ses douleurs n'avaient diminué que de 50 %, bien que la fièvre ait diminué dans les 2 jours suivant le début du traitement et ne se soit pas reproduite.

Le praticien arrêta à la fois **#1 & #2** et a donné ce qui suit avec des conseils pour faire un retour d'informations hebdomadaire :

#3. CC9.1 Recuperation...TDS

Le 29 janvier 2019, la patiente a signalé un soulagement à 100 % de toutes les douleurs. Le dosage de **#3** a été réduit à **OD** avec à nouveau le conseil de faire un rapport après une semaine. Mais, la patiente a arrêté le remède à la fin de la semaine car elle ne ressentait plus le besoin de continuer. Au bout de trois mois, elle a déclaré qu'aucun de ses symptômes ne s'était manifesté de nouveau. En août 2019, elle se maintient en forme sans récurrence.

Commentaire du praticien : La plupart du temps, les patients ne se soucient pas de donner une réévaluation en temps opportun et encore moins lorsqu'ils commencent à se sentir mieux, même s'ils sont conscients de l'importance de faire un rapport et de ne pas arrêter brusquement, ce qui évite une récurrence. Dans de tels cas, la réduction progressive du remède devient impossible.

Note de la rédaction : Les douleurs ressenties par le patient étaient toutes des symptômes de la typhoïde. Il n'y avait donc pas besoin de #2 ; **CC9.3 Tropical diseases** car #1 aurait dû suffire jusqu'à ce que tous les symptômes disparaissent, suivi de **CC9.1 Recuperation**.

+++++
5. Stérilité primaire 03572...Gabon

Une femme de 33 ans ne pouvait pas concevoir même après six ans de mariage, malgré plusieurs examens médicaux et un traitement allopathique pendant plus de 3 ans. Les médecins traitants n'ont pas pu diagnostiquer la cause car les rapports médicaux ne montraient aucune anomalie. Le 1er octobre 2018, elle a rendu visite au praticien dans un état désespéré car elle était la seule fille sans enfant de sa famille de quatre frères et sœurs. Elle a révélé qu'au cours des 10 dernières années, elle avait subi un sort de magie noire. Elle sentait la présence d'un gros ver qui bougeait dans son ventre et d'une entité invisible toujours à côté d'elle, c'était très effrayant. Parfois, elle entendait des bruits de pas tard dans la nuit à l'intérieur et à l'extérieur de sa maison et aussi près de la fenêtre de sa chambre. Ces événements l'ont remplie de peur et elle a perdu appétit et poids au fil des ans.

Le praticien l'a rassurée et lui a donné le remède suivant :

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS à vaporiser sur son corps et dans la maison...TDS

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Après 5 semaines, le 6 novembre, la patiente a déclaré qu'elle n'entendait plus de pas et qu'elle ne sentait plus la présence du ver dans son ventre ni celle d'être invisible ; tout cela avait disparu progressivement en deux semaines. Elle pouvait maintenant manger et digérer la nourriture correctement. Mais elle a commencé à rêver que quelqu'un la frappait sur le ventre alors qu'elle était allongée sur le dos et cela se reproduisait chaque fois qu'elle faisait ce rêve. Il est intéressant de noter que le rêve s'arrêtait dès qu'elle se tournait vers le côté ! On lui a conseillé de poursuivre les remèdes.

Après sept autres semaines, le 26 décembre 2018, elle a signalé qu'il lui manquait quelque chose en elle, mais elle ne parvenait pas à identifier ou à localiser ce que c'était, bien qu'aucun des événements de magie noire ne se soit reproduit dans ses rêves ou autrement. Le praticien a mis le premier granule de #1 dans sa bouche avec une prière intense et elle s'est jointe à la prière dans un silence total. Le dosage de #1 a été augmenté à 6TD pendant 5 jours, puis de nouveau ramené à TDS.

Le 5 février 2019, la patiente a annoncé la bonne nouvelle qu'elle était enceinte de deux mois et deux jours et qu'elle se sentait très détendue et heureuse, sans crainte. Le praticien lui a donné le remède supplémentaire suivant pour prévenir les fausses couches et réduire les nausées :

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS à poursuivre jusqu'à un mois après la naissance.

Au cours de la première semaine d'août 2019, la future mère a fait savoir que, selon son médecin, l'enfant dans l'utérus était sain et normal et qu'elle devait accoucher dans la première semaine de septembre 2019. Aucun des symptômes ne s'est reproduit et elle a continué à prendre les remèdes #1 à #3. Le 23 août 2019, elle a donné naissance à une petite fille en bonne santé, bien que ce soit par césarienne. On lui a conseillé d'arrêter #1 et #2 et on lui a donné :

#4. CC10.1 Emergencies...TDS, en lui conseillant de continuer #3 et #4 jusqu'au 23 septembre 2019.

La mère et l'enfant vont bien et étaient de retour à la maison le 27 août 2019.

+++++
6. Troubles bipolaires 03572...Gabon

Une femme de 42 ans, artiste diplômée et experte en peinture et céramique, avait l'habitude d'aider sa mère dans sa pharmacie. Mais depuis 10 ans elle vivait dans un état pitoyable et s'enfermait la plupart du temps dans sa chambre. Elle portait des vêtements déchirés et traînait parfois dans les rues. Elle ne parlait à personne et n'acceptait rien de quiconque, sauf de sa mère. Si elle était poursuivie pour quoi que ce soit, même pour avoir pris de la nourriture, elle se montrait nerveuse, agressive, et parfois violente.

Son état a été diagnostiqué comme étant un trouble bipolaire. Sa mère, pharmacienne accomplie, a fait de son mieux pour lui prodiguer des soins médicaux, mais sans succès. Comme elle refusait de prendre des médicaments, la mère perdit tout espoir que sa fille un jour, redevienne normale.

Le 11 décembre 2018, la mère de la patiente, désespérée, a rendu visite au praticien. En parlant du problème de sa fille, elle a indiqué qu'elle était très sensible et que plusieurs ruptures amoureuses l'avaient conduite à cet état dépressif et maniaque profond. Le praticien était confiant dans le fait que vibrionics guérirait la maladie mentale mais se demandait comment administrer le remède.

Après avoir prié intensément Swami, il lui donna le remède suivant :

CC3.7 Circulation + CC10.1 Urgences + CC12.1 Adulte tonique + CC15.2 Troubles psychiatriques + CC17.2 Nettoyage...TDS dans l'eau à vaporiser sur le trajet et la rampe qui menaient à la chambre de la patiente dans leur maison.

La mère de la patiente n'a ni donné le remède par voie orale, ni pulvérisé le produit, par crainte que sa fille ne s'y oppose. Au lieu de cela, elle a enroulé une photo récente de sa fille autour du tube de remède, l'a offert à Dieu en priant de tout son cœur et l'a placé dans la salle à manger dans un coin sûr. En l'espace d'une semaine, la mère de la patiente a eu une agréable surprise lorsque sa fille lui a gentiment tendu la main pour lui parler et a pris un bon repas avec plaisir. Elle s'est également assise avec sa mère dans le salon pour regarder la télévision et a commencé à prendre ses repas avec sa famille. Ces changements progressifs dans le comportement de sa fille en l'espace d'un mois, sans qu'on lui administre de remède, étaient incroyables pour la mère. Elle a attendu encore 4 mois pour s'assurer que les changements n'étaient pas temporaires avant de partager la bonne nouvelle avec le praticien.

Le 10 mai 2019, la mère de la patiente a rencontré le praticien pour l'informer que depuis février 2019, sa fille s'était comportée de manière totalement pacifique et normale avec tous ceux qui l'entouraient. Elle ne portait plus de vêtements déchirés, ne s'enfermait plus dans sa chambre, et se montrait confiante pour affronter la vie.

Elle a exprimé son bonheur et sa gratitude de savoir qu'il s'agissait de la miséricorde infinie de Dieu que quelqu'un puisse traiter sa fille sans la voir et sans aucune attente en retour. Le praticien était également très heureux en apprenant le potentiel illimité du traitement d'un patient par vibrionics. En août 2019, la patiente se porte bien, sans récidive. Elle a recommencé à aider sa mère comme elle le faisait il y a 10 ans et a repris ses activités artistiques. La photo de la patiente est toujours conservée autour du remède.

Témoignage de la mère de la patiente : "Oui, je dis que ma jumelle de 42 ans a commencé une dépression il y a 10 ans. Le traitement par neuroleptiques semblait aggraver l'agression verbale et la destruction de l'équipement de la cuisine, de la télévision et des vêtements. J'ai volontairement arrêté ce traitement. L'agressivité a diminué mais elle s'est enfermée dans son appartement. Elle pouvait y rester deux ou trois mois sans nous contacter. Le seul message que nous avons eu était la récupération de la nourriture que nous mettions dans les escaliers. Quelqu'un m'avait parlé de vibrionics 6 mois auparavant. J'ai immédiatement essayé. La difficulté était que je ne pouvais pas le donner oralement comme indiqué. J'ai donc eu l'idée d'envelopper le tube de granules vibrionics dans une de ses photos récentes et j'ai tout mis dans un meuble de la salle à manger avec l'intention que la distance n'existe pas en matière d'énergie et que l'action se porte directement au cerveau de ma fille.

Au bout de 5 à 6 jours, j'ai vu avec beaucoup de bonheur ma fille descendre de son appartement et se diriger vers moi. Elle m'a demandé comment j'allais. Elle a tiré la chaise, s'est assise et a regardé un film à la télé. Puis elle a partagé le repas avec moi. Depuis ce jour-là, elle descend tous les jours. Elle a commencé à faire la vaisselle et même à cuisiner. Je dis que l'amélioration est spectaculaire après 7 ans d'isolement. Je vais continuer le traitement énergétique avec vibrionics. Merci beaucoup pour cette méthode."

+++++

7. Zone sur le visage 03558...France

Le 17 août 2018, de petits boutons sont apparus sur le front d'une femme de 74 ans. Le même jour, elle a commencé à appliquer la crème prescrite par son dermatologue. Deux jours plus tard, son visage et ses paupières étaient tout gonflés (voir photo), avec une légère fièvre. Le 22 août, son état a été diagnostiqué comme étant un zona et la patiente a pris des médicaments antiviraux pendant une semaine, ainsi que des antalgiques opioïdes pour la douleur. Elle ne pouvait dormir que 2 à 3 heures par nuit et se sentait fatiguée.

Elle a décidé de consulter le praticien qui a donné le 23 août 2018, les combos suivants :



En application externe :

#1. CC7.3 Eye infections...TDS dans l'eau à vaporiser sur les paupières gonflées

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...TDS dans l'eau à vaporiser seulement sur les parties gonflées du visage en excluant les paupières

Pour le zona :

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...QDS dans l'eau par voie orale

Pour les troubles du sommeil :

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...une dose une demi heure avant le coucher, puis toutes les 10 minutes jusqu'à

endormissement.

Après 4 semaines, le 19 septembre, la patiente n'avait plus de boutons (voir photo) et la peau de son visage était plus lisse, sauf sur le front qui restait violacé et enflé. Elle avait une légère sensation de brûlure sur la tempe gauche, mais pas de fièvre ; ses yeux s'étaient dégonflés et paraissaient mieux. Même si elle était un peu fatiguée, son sommeil s'était amélioré. Après 11 semaines de vibrionics le 8 novembre 2018, le visage et les yeux de la patiente sont devenus presque normaux, l'enflure sur le front avait diminué de 80% bien que légèrement pourpre (voir photo). Elle a continué tous les 4 remèdes avec l'antalgique.

Après un total de 6 mois, le 27 février 2019, tous les symptômes du zona ont disparu (voir photo). Son visage entier était devenu lisse, sa peau n'était plus violacée, ses yeux étaient normaux, elle pouvait avoir un bon sommeil pendant 5-6 heures, et se sentait guérie à 100%. **#1** et **#2** ont été arrêtés et le dosage de **#3** et **#4** a été réduit à **BD**, qu'elle a continué jusqu'en avril 2019. Elle avait cessé d'utiliser les antalgiques opiacés dans la dernière semaine de décembre 2018. En août 2019, elle a confirmé qu'il n'y avait eu aucune récurrence de symptôme.

Note de la rédaction : Le remède le plus pertinent pour l'usage oral aussi bien que pour l'usage externe aurait été : CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes pour un soulagement plus rapide. CC15.2 Psychiatric disorders n'est pas pertinent pour les troubles du sommeil.

++++
8. Rectocolite hémorragique, bruxisme 03558...France

Un homme de 53 ans souffrait depuis 11 ans de douleurs abdominales et de diarrhées accompagnées de mucus et de sang. Il souffrait également d'incontinence anale peu après le repas, ainsi que de nausées et de vomissements qui ont entraîné une perte d'appétit. Le diagnostic de rectocolite a été posé en 2006. Les suppositoires de Pentasa, qu'il a utilisés pendant 2 ans, ne lui ont procuré aucun soulagement. Pendant les 3 années suivantes, il a été traité pour une rectocolite hémorragique sans aucune amélioration et il a perdu 15 kg. On lui a donc administré une dose de Remicade 400 mg, une fois toutes les 8 semaines. Il a également reçu un corticostéroïde pendant 2 ans, qui a été arrêté en 2013. En raison de son état de santé précaire, il a perdu son emploi en 2014 et est devenu dépressif.

Le 15 octobre 2017, lorsqu'il a rencontré le praticien, ses symptômes des 2 dernières années étaient une inflammation du rectum avec douleur abdominale, de la diarrhée 3 fois par jour avec sang dans les selles ainsi qu'une sérieuse dépression. Le patient a également révélé qu'au cours des 15 dernières années, il a souffert de bruxisme, une habitude de grincer des dents la nuit, pour laquelle il n'a jamais pris aucun traitement. Le praticien lui a donné :

Pour la rectocolite hémorragique et le bruxisme :

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...une dose toutes les dix minutes pendant 2 heures suivi par 6TD pendant 3 jours, puis TDS

Le patient ne suivait aucun autre traitement, à l'exception des gouttes périodiques de Remicade. Le jour même où il a pris le remède, il a eu un sérieux mal de tête le soir qui a duré une semaine. Malgré le pullout, il a continué à prendre la dose prescrite pour se débarrasser au plus tôt de ses problèmes.

Trois semaines plus tard, le 8 novembre 2017, la fréquence de ses selles a été réduite à une fois par jour et la douleur et l'inflammation ainsi que le sang dans les selles ont diminué de moitié. Il ne souffrait plus d'incontinence anale, de nausées ou de vomissements. De plus, il avait cessé de grincer des dents la nuit, bien qu'une certaine tension ait été ressentie dans les mâchoires. Au cours des deux mois suivants, constatant une amélioration de son état de santé par rapport à la colite, son médecin a arrêté les gouttes ; aucun médicament n'a été prescrit. Son habitude de grincer des dents la nuit réapparaissait chaque fois qu'il sentait le stress d'une tâche à accomplir, car il était sans travail régulier.

Le 8 janvier 2018, #1 a été changé :

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Lorsque son sommeil était perturbé par le bruxisme, #3 ci-dessous a été donné comme soutien supplémentaire pour la nuit :

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue à prendre toutes les 10 minutes jusqu'à ce que le grincement des dents cesse.

Au cours des deux mois suivants, le patient n'avait plus de douleurs abdominales ni d'inflammation, et la fréquence de ses selles, sans sang ni mucus, était stable à une fois par jour. Il avait presque cessé de grincer des dents, à l'exception d'une petite tension dans ses mâchoires qui disparaissait dès qu'il prenait une dose. Après 5 mois de traitement vibrionics, tous les symptômes de la rectocolite hémorragique avaient complètement disparu. Le 19 mars 2018, le dosage de #2 a été réduit à **BD**.

Après 3 mois, le 15 juin 2018, il avait repris 5 kg et trouvé un emploi lui convenant, ce qui exigeait une grande activité physique. Son appétit était bon, il savourait sa nourriture saine, était devenu paisible et il priait. Comme aucun de ses symptômes ne s'était reproduit, le dosage de #2 fut réduit à **OD** et #3 a été arrêté.

Le 16 septembre 2018, le patient a été informé qu'il devait réduire progressivement le dosage de #2 à **OW** selon son confort. Lors de son dernier examen en août 2019, il n'y avait pas eu de récurrence et le patient prenait #2 à **OW**.

+++++
9. Ménorragie ^{12051...India}

Une fillette de 13 ans, dont la puberté avait débuté le 19 avril 2018, souffrait de saignements menstruels abondants qui duraient une semaine. Comme elle avait encore eu deux autres périodes de règles difficiles pendant les cinq semaines suivantes, la praticienne, sa mère, a donné le remède suivant le 23 mai 2018 :

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...QDS

Il n'y a pas eu beaucoup de changement, et elle a eu deux autres menstruations semblables pendant les six semaines qui ont suivi. Comme de telles aberrations se produisent dans les premiers stades, la mère était confiante et pensait que la situation allait s'arranger avec le remède. Lorsque sa fille a eu ses règles suivantes 3 semaines après, elle a immédiatement consulté un gynécologue le 14 août 2018. Bien que la médecine allopathique prescrite ait réduit les saignements abondants en 2 jours, les saignements ont continué pendant 12 autres jours. Cela frustrait la patiente, car il lui était difficile d'aller à l'école ces jours-là. Son médecin lui a suggéré un traitement hormonal, mais sa mère n'était pas disposée à continuer à prendre des médicaments allopathiques.

Au lieu de cela, le 17 septembre 2018, elle a consulté un **praticien senior** ¹⁰³⁷⁵ qui a préparé le remède suivant pour remplacer **#1** :

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...TDS

3 jours plus tard, (c'est-à-dire exactement 3 semaines après les précédentes) ses règles ont commencé et ont duré 10 jours mais avec des saignements normaux. Par la suite, trois menstruations à partir d'octobre ont eu lieu à intervalles réguliers d'environ un mois, avec des saignements normaux de 7 jours. A partir de janvier 2019, même la durée des périodes s'est stabilisée à 4-5 jours. Après 7 mois, le 29 avril 2019, la posologie a été réduite à **OD**, puis progressivement diminuée avant de s'arrêter le 1er juillet 2019. Depuis le 19 août 2019, la patiente n'a plus aucun problème menstruel et n'a plus de récurrence.

+++++
10. Douleurs chroniques à l'avant-bras et au coude ^{11605...India}

Une femme de 68 ans a commencé à ressentir il y a 6 mois, une légère douleur lancinante à l'avant-bras droit et dans l'articulation du coude. Comme la douleur augmentait et qu'elle avait de la difficulté à accomplir ses tâches quotidiennes dans la cuisine, elle a consulté un médecin orthopédiste et a pris des antalgiques et appliqué du gel comme prescrit. On lui a conseillé de laisser reposer son avant-bras pendant au moins un mois, car ses muscles s'étaient affaiblis en raison d'une utilisation excessive. La douleur s'est calmée en moins d'une semaine et elle a repris ses tâches ménagères normales, puisqu'elle n'avait pas d'aide ménagère, avant que la période de repos prescrite ne soit terminée. En moins d'un mois, sa douleur a recommencé. Elle l'a ignorée pendant 3 mois, mais la douleur est devenue si intense et continue qu'elle ne pouvait même pas soulever une tasse d'eau en prenant un bain. Cette fois-ci, elle a choisi de suivre le traitement vibrionics de son gendre qui avait récemment été qualifié en tant que praticien.

Le 11 février 2019, elle a reçu :

#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

En 3 jours, sa douleur a diminué de 50%, et en 4 jours elle a pu reprendre ses tâches ménagères car la douleur était maintenant supportable. Un mois après avoir commencé à prendre le remède, elle n'avait plus de douleur, sauf dans les cas où la charge de travail à la maison augmentait. Au bout d'un mois, elle a pu faire tous ses travaux ménagers sans douleur, mais elle a préféré continuer à prendre le remède **TDS**.

Compte tenu de son âge et de la nécessité d'effectuer des travaux ménagers, **#1** a été renforcé le 1er mai 2019 comme suit :

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD

Le 1er juillet 2019, **#2** a été arrêté. Le Combo **#1** a été ramené à **3TW** et a graduellement été réduit avant de l'arrêter le 1er août 2019. A titre préventif, elle est passée à un cycle de **CC17.2 Cleansing...TDS** pendant un mois en alternance avec **CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**, pendant un an. Au 28 août 2019, elle est en bonne santé et ne se plaint de rien.

❧ Questions - Réponses ❧

1. Comment puis-je utiliser vibrionics pour prévenir les maladies chez les patients apparemment en bonne santé et qui ont été guéris de leur maladie à l'aide de vibro ?

Réponse : La prévention de la maladie est ce qui est le plus important, comme l'a souvent souligné Sri Sathya Sai Baba dans ses discours. Un praticien doit transmettre à ses patients l'aspect préventif des remèdes vibrionics et le moment le plus opportun est quand il a été guéri d'une maladie. On peut lui proposer un cycle de **CC12.1 Adult tonic** pendant un mois, en alternance avec **CC17.2 Cleansing** ou vice versa, pendant un an. Le dosage de ce cycle préventif peut être réduit à **BD** l'année suivante et à **OD** pendant la troisième année. Si un patient contracte une maladie pendant ce temps, le cycle peut continuer pendant qu'un remède approprié est donné pour la maladie, mais prévoir un espace d'une heure entre les 2 remèdes. Ou bien, vous pouvez arrêter le cycle et ne donner que le remède supplémentaire jusqu'à ce que le problème aigu soit résolu, puis reprendre le cycle. Un patient peut aussi persuader les membres de sa famille et ses amis en bonne santé de suivre également un traitement préventif.

+++++

2. *Comment puis-je réduire au minimum l'utilisation d'alcool éthylique, qui n'est pas facilement disponible dans mon pays ?*

Réponse : Dans le Volume 10 N°2 de notre Newsletter (lien ci-dessous), il est expliqué qu'une goutte d'alcool suffit pour un tube de 20 ml de granules. Cependant, certains praticiens pensent à tort que l'ajout de plus d'une goutte donne des résultats plus rapides ; cela ne fait que consommer plus d'alcool. La vibration est une énergie pure qui fonctionne à un niveau qualitatif. Dans les situations très aiguës, on peut ajouter une goutte directement à 200 ml d'eau pour faire le remède. Dans les situations de camp où l'on a besoin de plusieurs tubes du même remède, on peut ajouter seulement 15 gouttes du combo à 450g de granules (un sachet). <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

3. *Comment faire face à une situation où des patients connus, y compris des membres de la famille, des amis ou des personnes qui occupent un poste ou un statut élevé, s'attendent à ce que le praticien leur rende visite pour les traiter ou leur apporter un remède ?*

Réponse : Ce n'est pas une situation facile à vivre, mais c'est certainement un défi à relever. Il y a une issue à tout. Avant tout, nous devons considérer chaque situation avec un esprit alerte et un cœur compatissant. En même temps, nous devons respecter notre discipline en tant que praticiens, à savoir qu'un patient doit être vu personnellement, à notre clinique (peut-être à la maison), partout où des consultations sont prévues régulièrement. De plus, un dossier approprié doit être tenu, le remède doit être préparé avec soin et la première dose doit être administrée avec amour et dans la prière. Lorsqu'une demande individuelle va à l'encontre du protocole normal d'un patient visitant un praticien, nous pouvons l'inviter poliment à visiter notre lieu de rendez-vous afin qu'il puisse être traité de façon appropriée et professionnelle. Quand nous prions et nous connectons avec le Seigneur et Lui permettons de fonctionner à travers nous, Il nous donne de la clarté. Nous saurons quand respecter strictement notre discipline et dans quelles situations nous pouvons traiter ces patients différemment sans compromettre nos normes professionnelles ou éthiques. Nous devrions nous rappeler de ne pas créer un mauvais précédent et de ne pas nous laisser prendre au piège.

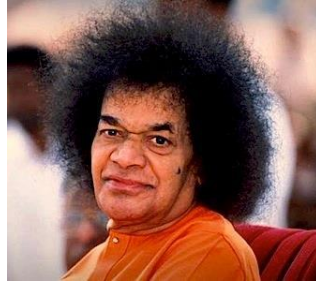
4. *Quelle devrait être mon approche lorsque les patients s'adressent à moi en tant que "médecin" ?*

Réponse : Normalement, un patient rend visite à un praticien pour obtenir le soulagement de sa maladie. Pour lui, le praticien n'est rien de moins qu'un médecin en qui il a confiance. Par conséquent, nous ne devrions pas dire ou faire quoi que ce soit pour troubler sa foi avec laquelle il s'est approché de nous. En même temps, nous ne devons pas nous projeter, directement ou indirectement, en tant que médecins. Toute louange exprimée par un patient accablé doit être transmise intérieurement au Seigneur, car nous travaillons comme Son humble instrument.

5. *Parfois le miasme est recommandé avec un combo et parfois seul avec un intervalle de 3 jours avant et après un combo ? Merci de préciser.*

Réponse : Chaque miasme porte la semence de nombreuses maladies dans le corps. Beaucoup d'entre nous ont un ou plusieurs miasmes dormants en nous qui peuvent surgir à cause d'un mauvais mode de vie et de comportements mentaux négatifs. Chaque remède contre le miasme agit en profondeur et est donc susceptible de provoquer un pullout. Par conséquent, un seul miasme est utilisé à la fois et donné seulement lorsqu'une personne est en relativement bonne santé. Avant cela, **SR218 Base Chakra** est conseillé **OD** pendant 7 jours pour activer les miasmes. De plus, tous les autres remèdes sont arrêtés 3 jours avant le début d'un miasme et repris seulement une semaine après la dose de miasme. Toutes ces précautions sont destinées à permettre au miasme de fonctionner efficacement pour atteindre son but.

Mais, dans certains cas où les symptômes le justifient, un miasme est donné en même temps que d'autres remèdes pour aider au traitement d'une maladie et ici, il y a peu de probabilité d'un pullout. De nombreux combos dans la boîte 108CC incluent un ou plusieurs miasmes pour soulager certaines maladies sans trop de pullout. Ils couvrent largement les combos pour tous les cancers et tumeurs, toutes sortes d'infections, les maladies auto-immunes, les problèmes mentaux et émotionnels, les handicaps cérébraux, la paralysie et l'arthrite.



☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

"Quelle est la cause des maladies cardiaques ? Beaucoup de médecins disent qu'elles sont dues au tabagisme, à la consommation d'aliments gras, à la suralimentation et à d'autres habitudes. La relation entre la nourriture et les habitudes doit être bien comprise. Nous devons veiller à maintenir un bon équilibre entre le corps physique et les sentiments intérieurs (Esprit). L'homme moderne est toujours pressé. La hâte cause des soucis qui affectent la santé physique. On peut dire que la cause principale des troubles cardiaques est la précipitation, l'inquiétude et le curry [aliments gras]."

... Sathya Sai Baba, *Integral approach to human ailments* Discours du 6 février 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Dieu ne vous demandera pas, quand et où avez-vous servi ? Il demandera : "Pour quel motif l'avez-vous fait ? Quelle était l'intention qui vous a poussé ?" Vous pouvez soupeser le seva et vous vanter de sa quantité. Mais Dieu cherche la qualité, la qualité du cœur, la pureté de l'esprit, la sainteté du motif."

... Sathya Sai Baba, *"Lessons on seva sadhana"* Discours du 19 novembre 1981
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

☪Annonces ☪

Ateliers programmés

- ❖ **Croatie Zagreb** : Atelier AVP **5-8 septembre 2019**, contact Dunja à dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **RU Londres** : Séminaire National Annuel de remise à niveau **22 septembre 2019**, contact Jeram à jeramjoe@gmail.com ou par téléphone au 020-8551 3979
- ❖ **France Alès – Gard** : Atelier SVP **20-24 octobre 2019**, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès – Gard** : Atelier AVP & Atelier de Remise à niveau **26-28 octobre 2019**, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP **16-22 novembre 2019**, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP **24-28 novembre 2019**, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP **23-29 février 2020** (veuillez noter que ces dates remplacent les dates précédemment publiées) contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP **08-14 juillet 2020** contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP **16-22 novembre 2020** contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092

☪Supplément☪

1. Conseils de Santé

Respirez en pleine conscience !

Le souffle vous enseigne Sohum tout le temps, 'so' quand l'air est inspiré et 'hum' quand il est expiré. Ce processus doit être observé avec attention. Ici "so" se rapporte au Principe Divin et "hum" à ahamkara

(ego). Ainsi, tandis que la Divinité entre dans notre corps, l'ego nous quitte. Et ce Principe Divin qui est entré dans notre corps doit être fermement maintenu dans notre système..." Sri Sathya Sai Baba..¹⁻²

1. Sans respiration, pas de vie !

La première chose que nous avons faite quand nous sommes arrivés sur cette planète a été de prendre une profonde inspiration et de pleurer fort, pour faire démarrer les poumons ! La dernière chose que nous ferons, c'est d'expirer et de faire pleurer les autres. Entre ces deux événements majeurs, nous inspirons et expirons, 24 heures sur 24, sans arrêt ! Étonnamment, nous ne prêtons pas attention à notre propre respiration !³

2. Connaissons notre souffle

Qu'est-ce que la respiration ? Sur le plan physique, il s'agit de prendre de l'air dans les poumons et ensuite de l'expulser. L'oxygène, vital pour notre survie, est absorbé par l'air inhalé et le dioxyde de carbone est libéré lorsque nous expirons. Cela se produit automatiquement et tranquillement à chaque instant. Mais il n'y a pas que l'échange de gaz. Le souffle est comme la main invisible du Divin, une corde ininterrompue qui continue encore et encore. Chaque respiration est si essentielle qu'elle nous lie à notre corps. Sans elle, le corps s'effondrerait et la vie s'arrêterait en un instant.⁴⁻⁶

Processus de la respiration : Chaque fonction et chaque cellule du corps a besoin d'un apport d'oxygène frais pour produire de l'énergie. L'air inhalé est d'abord réchauffé et humidifié, en fonction de la température corporelle, puis nettoyé par le nez et les poumons. Ensuite, les poumons fournissent cet oxygène à tout l'organisme et se débarrassent également de l'air vicié, le dioxyde de carbone, à l'aide du système circulatoire. Notre cerveau reçoit constamment des signaux concernant le niveau d'oxygène et de dioxyde de carbone dans le corps et envoie des signaux le long de la moelle épinière au diaphragme, un muscle en forme de dôme sous les poumons, qui se contracte et se détend pendant la respiration. Des capteurs dans le cerveau, des vaisseaux sanguins, des muscles et les poumons ajustent notre respiration aux besoins changeants en fonction de notre activité, de notre situation, de notre pensée, de nos émotions.^{4,5,7}

Fréquence normale de la respiration : La fréquence respiratoire normale chez les adultes au repos varie de 12 à 16 par minute (17280 à 23040 par jour). Chez le nouveau-né, ce taux est de 30 à 60 par minute et diminue progressivement avec l'âge, mais il peut augmenter après 65 ans. Il augmente également avec l'activité et pendant la maladie à tout âge. C'est l'un des quatre signes vitaux, avec la tension artérielle, le pouls et la température, couramment mesurés par les médecins pendant la maladie. Un mode de vie malsain peut accélérer la respiration, ouvrant ainsi la voie à la maladie. Les conditions qui affectent la fréquence respiratoire sont l'anxiété, le stress, les émotions, l'asthme, la pneumonie, l'insuffisance cardiaque congestive, les maladies pulmonaires, l'utilisation de narcotiques ou une overdose. Certains experts considèrent que des respirations plus lentes de 8 à 10 par minute sont normales et bénéfiques pour la santé en général. Nous ne pouvons pas mesurer avec précision notre propre fréquence respiratoire, car au moment où nous y prêtons attention, notre respiration change et se ralentit et devient plus profonde.⁸⁻¹²

Importance de la respiration nasale : La respiration normale consiste à inspirer et expirer lentement et régulièrement par le nez. Le nez, contrairement à la bouche, est structuré de façon à éliminer les impuretés et les éléments contaminants, y compris les bactéries mortelles, grâce à un gène dans l'organisme qui stimule les récepteurs du nez à cet effet. L'absorption d'oxygène se produit surtout à l'expiration. Expirer par le nez est plus lent que par la bouche et permet aux poumons d'extraire plus d'oxygène pour le corps. Il assure également un meilleur échange oxygène-dioxyde de carbone et aide le sang à maintenir un pH équilibré.^{9,13,14}

Les risques de la respiration buccale : Le dioxyde de carbone sera rapidement éliminé, ce qui ralentira l'absorption de l'oxygène ; les symptômes de maladies comme l'hypertension, l'asthme et les maladies cardiaques s'aggraveront en raison de l'hyperventilation ; des problèmes de santé comme le souffle court, le ronflement et l'apnée du sommeil peuvent survenir lorsque certaines étapes importantes du processus normal de respiration sont détournées. Une respiration buccale continue ouvrira la voie à l'entrée de mauvaises bactéries, ce qui entraînera une infection. De plus, il affaiblira les poumons, le cœur et le cerveau pendant un certain temps, en empêchant une oxygénation optimale. On peut se défaire de cette habitude en respirant consciemment par le nez pendant la journée et avant de s'endormir.^{9,13,14}

La respiration par la bouche peut être inévitable dans certaines situations où le passage nasal est obstrué ou restreint ou lorsque le corps a moins d'oxygène. Si une personne a de la difficulté à respirer, il est recommandé de demander immédiatement une aide médicale d'urgence. Pour un problème moins grave de respiration, consultez un médecin ou un praticien pour le régler.

Respiration nasale alternée : Il y a certaines choses que l'anatomie n'enseigne pas. Le passage du flux d'air dans les deux narines est de nature asymétrique, c'est-à-dire que la respiration par la narine gauche est différente de la respiration par la narine droite. Ceci est dû à de minuscules terminaisons nerveuses à la base du nez, reliées directement au cerveau et stimulées par l'odeur et la circulation de l'air. Des études ont montré que le tissu spongieux d'une narine se dilate et que le tissu du côté opposé se rétrécit alternativement selon un schéma prévisible. Cela se produit constamment, toutes les une à deux heures, ce que l'on appelle le rythme infradien. Il peut être perturbé par des troubles émotionnels, des horaires irréguliers de repas et de sommeil et une irritation du nez due à la pollution ou à une infection.¹⁵⁻¹⁷

Impact du cycle nasal : Il a été observé par des yogis experts dans la science de la respiration qu'en respirant par la narine droite, les individus deviennent plus alertes, dynamiques et orientés vers le monde extérieur. C'est-à-dire que le côté gauche de leur cerveau devient actif. De même, la respiration du côté gauche favorise la créativité et un état d'esprit plus calme avec une propension à regarder vers l'intérieur, indiquant un cerveau droit activé. Les exercices de respiration, comme le Pranayama, aident les deux narines à respirer de façon égale. Comme cela favorise l'état méditatif, le Pranayama précède les séances de méditation. Par conséquent, dans les écoles de yoga, la respiration est bien synchronisée avant d'entreprendre toute activité. Par exemple, il est bénéfique d'ouvrir la narine droite avant de manger pour préparer le corps au processus actif de digestion et d'ouvrir la narine gauche avant de prendre de l'eau et d'autres liquides ; de s'allonger sur le côté gauche après un repas pour stimuler le processus digestif ; de se coucher du côté gauche pendant 5-10 minutes en allant au lit pour se réchauffer puis se tourner à droite pour se relaxer et s'endormir facilement tout cela est très bénéfique.¹⁵⁻¹⁷ Les études scientifiques n'ont pas encore fait le point sur ces aspects. Certaines expériences ont montré les effets différentiels de la respiration par une seule narine et par narines alternées sur les paramètres cardiovasculaires et la corrélation avec l'activité cérébrale gauche et droite. De plus, une respiration nasale alternée régulée peut modifier le métabolisme et avoir une valeur thérapeutique, en particulier dans les cas d'hypertension et de troubles pulmonaires.¹⁸⁻²⁰

La perturbation du cycle nasal peut conduire à des maladies, selon les experts du yoga. Si une narine reste bouchée, nous aurons souvent des douleurs et des maux de tête. Lorsque la respiration continue à se poursuivre dans une narine pendant plus de deux heures, cela aura un effet négatif sur notre santé. Plus le flux de la respiration dans une narine est long, plus la maladie sera grave. Par exemple, la respiration continue de la narine droite peut mener au diabète ; de longues périodes d'activité de la narine gauche peuvent entraîner de la fatigue et même de l'asthme et réduire les fonctions cérébrales. On peut inverser ces symptômes en respirant correctement par l'autre narine sous la conduite d'un expert, puis prévenir la récurrence en apprenant et pratiquant une respiration nasale alternative appelée *svara yoga*.¹⁶⁻¹⁷ Certaines études ont montré que les changements dans la durée, la configuration et le rythme du débit d'air nasal correspondaient à divers états pathologiques chez l'humain, p. ex. la respiration par la narine droite augmentait considérablement la *glycémie* et celle par la narine gauche la *diminuait*.²¹

Auto-contrôle de la prédominance des narines : Nous pouvons vérifier nous-mêmes notre narine dominante par une simple technique qui consiste à tenir un miroir de poche contre notre cloison nasale et à expirer doucement. Le miroir montrera deux trainées de vapeur condensée de notre respiration. Celle qui met plus de temps à s'évaporer indiquerait la narine dominante. On peut changer le cycle en s'allongeant sur le côté de la narine dominante pendant 10 minutes pour ouvrir la narine opposée et vérifier de nouveau sur le miroir pour voir la différence. De cette façon, on peut expérimenter soi-même pour améliorer sa propre conscience. Mais il est préférable de s'adresser à un enseignant compétent ou à un maître pour apprendre correctement si l'on veut être compétent. Le cycle de respiration nasale peut varier d'une personne à l'autre et peut aussi varier chez une même personne à des moments différents.²²

3. Techniques de respirations rythmiques

La respiration que nous faisons généralement ne consiste pas du tout à respirer, selon les experts. Il s'agit d'une respiration superficielle à travers la poitrine, la partie supérieure des poumons, mais la respiration correcte est en notre pouvoir par l'attention, la conscience, l'apprentissage, et la pratique consciente.^{23,24}

Simple respiration : Il est préférable de respirer naturellement, mais consciemment. Une méthode de base simple consiste simplement à respirer d'une manière mesurée, en inspirant et en expirant. Cela permettra d'harmoniser le système. Plus tard, avec de la pratique, on peut chanter mentalement Om ou Sohum ou n'importe quel mot sacré de son choix.²³

Respiration diaphragmatique : Si nous nous couchons sur le dos et plaçons une main sur la poitrine et l'autre sur l'abdomen, nous pouvons observer le mouvement de notre diaphragme tout en respirant naturellement. En respirant, visualisons que nous inhalons de l'air dans l'abdomen et la région pelvienne.

Si cela est bien fait, la main sur la poitrine ne doit pas bouger, tandis que la main sur l'abdomen doit se lever avec l'inspiration et retomber en expirant. Lorsque nous inspirons complètement, le diaphragme est tiré vers le bas tandis que l'air est aspiré dans les poumons, ce qui entraîne l'abdomen vers l'extérieur. Lorsque nous relâchons et laissons aller, le diaphragme glisse de nouveau dans sa position originale et l'air est expulsé. Si on le fait régulièrement pendant 10 jours avec attention, le mouvement du diaphragme sera régulé et la respiration à l'aide du diaphragme deviendra une habitude. S'entraîner quelques minutes le matin et le soir établira une habitude qui fera partie intégrante de notre vie.^{15,17}

Cela peut aussi se pratiquer debout, en gardant la tête, le cou et le tronc droits, une main sur l'abdomen et en observant le mouvement du diaphragme. Poussez doucement et expirez, puis laissez l'abdomen sortir et inspirez. Remplissez les poumons, mais sans exagérer.^{15,17}

Lignes directrices et avantages à retenir : Respirez pleinement et en toute fluidité, sans secousses ni bruit, avec conscience, d'une manière détendue semblable à celle d'un bébé en sommeil profond ; sans faire de longue pause entre l'inspiration et l'expiration. Si on le fait correctement, on remarquera une sensation de fraîcheur à l'extrémité des narines lors de l'inspiration, et une sensation de chaleur lors de l'expiration. Les poumons seront nettoyés, le corps sera refroidi et énergisé, et la réponse au stress interne sera désactivée, produisant une relaxation profonde. On peut jouir d'une bonne santé avec une conscience et une clarté de pensée accrues.^{15,17}

Attention : On peut faire des exercices simples de prise de conscience du souffle, mais les techniques avancées, en particulier celles qui utilisent la rétention du souffle, doivent être apprises et pratiquées sous la direction stricte d'un enseignant compétent. Certaines pratiques sont telles qu'elles ne conviennent qu'à ceux qui sont sur une voie ascétique. Il y a différentes pratiques de respiration enseignées dans différents endroits et écoles de yoga, selon l'étape et la nature de sa vie. Certaines pratiques exigent des modifications substantielles du mode de vie ; si elles ne sont pas mises en œuvre, elles peuvent ne pas être bénéfiques du tout, mais au contraire causer du tort.²⁵

4. Laissons notre respiration nous mener au-delà !

Regarder notre propre respiration régulièrement avec joie, conscience et concentration nous amènera graduellement à la quiétude et à la vérité intérieures. "L'Amour est Ma Forme ; **la Vérité est Mon Souffle** ; la Félicité est Ma Nourriture ; Ma vie est Mon Message, l'Expansion est Ma vie " chantait Sri Sathya Sai Baba, pour montrer la voie ! Il est vital de connaître notre respiration, de l'apprécier avec amour, de l'explorer et d'être simplement avec elle. Elle apportera le bonheur dans cette vie et, si elle est poursuivie avec une attention sans faille, nous aidera à transcender le cycle inexorable et illusoire de la naissance et de la mort !

Références et Liens :

1. Sathya Sai Speaks, Vol11 (1971-72), Chapter 9, Step by Step, para7, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume11/sss11-09.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Dasara Discourse, 12 October 2002, Soham-the right sadhana, page 3: <http://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Breath, a discourse by Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 1st edition, 2010, page 7, 23.
4. Breathing process: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Respiratory rate: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>
11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
12. Slow breathing good for health: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Nasal breathing: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Nasal breathing: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>
15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing: A Practical Guide to Holistic Health by Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005 edition, chapter 2, Cleansing, pages 19-22
16. <http://www.onepointeded.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Science of Breath, A Practical Guide by Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014 edition, p.62-67
18. Physiological and psychological effects of yogic nostril breathing: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Benefits of Alternate Nasal Breathing: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Effect of disturbance in Nasal Cycle, a study: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>
22. Self-study on Nostril dominance: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>
23. Techniques of breathing: Raja yoga, Conquering the internal nature, by Swami Vivekananda, chapter IV, the psychic prana, p.56 & Chap V, The Control of Psychic Prana, p.62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata

24. Rhythmic breathing: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>
 25. Caution: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

+++++
2. Conférences de sensibilisation, Floride du Sud, USA 11-14 juillet 2019

Un atelier de sensibilisation a eu lieu le 13 juillet, organisé par les **Praticiens** ^{11584 & 02787} dans leur maison à Fort Lauderdale, dans le sud de la Floride. De nombreux participants ont manifesté un vif intérêt à prendre des remèdes vibrionics et à suivre éventuellement une formation pour devenir eux-mêmes des praticiens. Ceci a été précédé et suivi par des discussions à la fois au centre Sai de Fort Lauderdale et de Miami où le Dr Aggarwal a partagé les expériences personnelles qu'il a eues avec Swami, y compris les bénédictions et conseils qui lui ont été prodigués en ce qui concerne la mission vibrionics. Les deux réunions ont attiré de nombreux participants qui ont manifesté un grand intérêt pour en apprendre davantage sur vibrionics.



+++++
3. Atelier AVP, Puttaparthi, Inde, 17-22 juillet 2019



Dix candidats (six d'Inde, un du Gabon (Afrique centrale), un du Bénin (Afrique de l'Ouest), un de l'Afrique du Sud et un du Royaume-Uni) se sont qualifiés en tant qu'AVP lors de cet atelier intensif de six jours. Quatre praticiens de l'Inde et de l'étranger y ont également participé pour rafraîchir et améliorer leurs connaissances. L'atelier animé par les deux enseignants principaux ^{10375 et 11422}, avec l'appui d'un praticien sénior ¹¹⁹⁶⁴, a donné lieu à des séances inspirantes et interactives. Le Dr Jit Aggarwal a donné quelques conseils par Skype depuis les Etats-Unis. L'atelier a

également permis à Mme Hem Aggarwal d'apporter une contribution inestimable pour la rédaction efficace des cas traités. Le point culminant de cet atelier a été un changement dans la technique d'enseignement vers une méthode plus interactive basée sur des études de cas, plutôt que sur une présentation par chapitre. Les séances ont été entrecoupées de démonstrations et de jeux de rôle par les enseignants et le praticien sénior, ainsi que d'une clinique fictive où les participants étaient encouragés à faire des jeux de rôle en tant que patients et praticiens. Un système de collecte de retours d'information formels des participants sur le format, le contenu et les modalités de présentation a également été mis en place. Tous les AVP qualifiés ont prêté serment devant Swami avec beaucoup d'enthousiasme, et de motivation pour commencer leur pratique.



4. Atelier de Remise à niveau en Hindi pour VPs/AVPs, Bhilwara, Rajasthan, Inde, 25-27 aout 2019



Cet atelier de trois jours a été organisé pour atteindre les praticiens des zones reculées de l'État du Rajasthan dans le cadre de notre campagne de réentraînement des praticiens pour les amener au niveau de la formation rigoureuse actuelle. Il a fallu des mois de travail acharné de l'enseignante sénior ¹⁰³⁷⁵ et de deux **coordonateurs de Bhilwara** 10461 & 10462 pour organiser cet atelier. Tous les 14 (10 de Bhilwara et 4 de Jaipur) ne maîtrisaient pas l'informatique, n'avaient pas suivi le e-course obligatoire, et des dispositions ont donc été prises pour les aider à

suivre le cours sur un support papier. L'atelier a été effectué en hindi par **l'enseignante sénior** ¹⁰³⁷⁵, appuyée par le **praticien sénior** ¹¹⁹⁶⁴ au Centre Sai de Bhilwara, pour actualiser leurs connaissances.

Les séances ont porté sur l'histoire et la croissance de vibrionics, les responsabilités des praticiens, la sélection, la préparation, l'administration des remèdes et l'enregistrement des antécédents du patient. Les participants étaient heureux d'avoir pu interagir et obtenir des éclaircissements du Dr Aggarwal directement par le biais d'une session Skype dynamique. Il a mis l'accent sur la pratique qualitative avec sincérité, amour et compassion, et professionnalisme.

Le temps fort de l'atelier a été la tenue de nombreuses séances de clinique modèle avec des jeux de rôles animés par les participants. Cela leur a donné un aperçu des nuances de l'interaction patient-praticien. L'intérêt a été tel que les séances se sont prolongées tard dans la soirée pendant les trois jours et les participants en ont été ravis ! A cela s'ajoutait chaque après-midi une véritable clinique au cours de laquelle 30 patients étaient traités. Le zèle dont ils ont fait preuve montre que l'atelier a ravivé l'énergie et l'esprit des praticiens. Tous se sont engagés à porter vibrionics à de plus grandes dimensions en tant que travail qui leur a été confié par Swami.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients